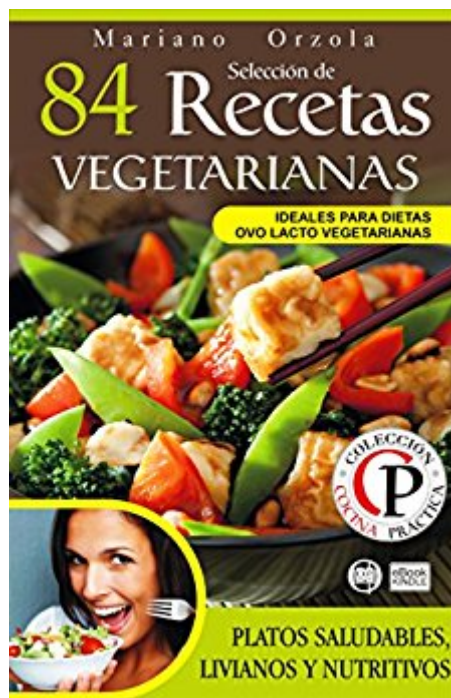


The book was found

SELECCIÓN DE 84 RECETAS VEGETARIANAS: Platos Saludables, Livianos Y Nutritivos (Colección Cocina Práctica) (Spanish Edition)



Synopsis

Un libro fantástico que presenta de manera práctica una selección de 84 recetas vegetarianas categorizadas por sus características culinarias principales. Una manera de recuperar el arte de la "cocina casera", con platos exquisitos preparados sobre la base de una dieta ovo lacto vegetariana. Encontrarás recetas para ensaladas, sopas, tartas, sándwiches, pizzas, pastas y variados platos calientes. También incluye una selección de recetas para preparar deliciosos postres. Ahora puedes cuidarte y prescindir de la carne sin resignar el sabor de exquisitos platos vegetarianos. ¡Atrévete a probar una nueva aventura gastronómica. ¡Es hora de comer sano y rico!

Book Information

File Size: 2717 KB

Print Length: 106 pages

Publisher: OrzolaPress; Primera edition (June 27, 2014)

Publication Date: June 27, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00LCPRSD4

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #860,347 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #101

in Books > Libros en español > Cocina > Dieta Especial #339 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Artesanía, Hobbies y Hogar #1635 in Books > Cookbooks, Food & Wine > Special Diet > Vegetarian & Vegan > Non-Vegan Vegetarian

Customer Reviews

Es un libro con explicaciones claras que para los que no somos experimentados es genial.

Muy buena

[Download to continue reading...](#)

SELECCIÓN DE 84 RECETAS VEGETARIANAS: Platos saludables, livianos y nutritivos (Colección Cocina Práctica) (Spanish Edition) Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas

Recetas de Comida Española Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) Recetas Vegetarianas Fáciles y Económicas: Más de 120 recetas vegetarianas saludables y exquisitas (Recetas sabor inglés) (Volume 5) (Spanish Edition) Dieta Mediterránea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterránea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition) Mamá Casi Crudités: Recetas VEGANAS, VEGETARIANAS Y OVO-VEGETARIANAS, Salud y Nutrición (Spanish Edition) Las recetas de Mamá Pura: Edición Especial con "El sazón de la cocina dominicana" (Colección recetas "el fogoncito") (Volume 2) (Spanish Edition) Recetas de cocina saludables (Spanish Edition) 50 Mejores Recetas de Ensaladas Para Bajar de Peso y Desintoxicar el Cuerpo: Deliciosas Recetas Fáciles y Saludables (Spanish Edition) Platos principales: Main Dishes, Spanish-Language Edition (Colección Williams-Sonoma) (Spanish Edition) Enciclopedia de Cocina: Platos Deliciosos (Spanish Edition) (Cook's Ency Pull-Out) 60 Recetas Vegetarianas Bajas En Calorías: Adelgaza Fácil y Definitivamente (Spanish Edition) 27 Recetas Fáciles de Brownies (Recetas de Cocina Fáciles: Cupcakes & Brownies) (Spanish Edition) Días de Cocina Recetas para Postres: ¿Cómo cocinar prácticas recetas de postre deliciosas y fáciles? (Spanish Edition) 27 Recetas Fáciles de Pizza (Recetas de Cocina Fáciles: Pastas & Pizza) (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nº 1) (Spanish Edition) 27 Recetas Fáciles de Pastas (Recetas de Cocina Fáciles: Pastas & Pizza nº 1) (Spanish Edition) Bajar de Peso con Postres Adelgazantes Saludables y Naturales: Cocina Cruda para Veganos y Vegetarianos (Spanish Edition) No hagas dieta nunca más: Recetas saludables que te cambiarán la vida (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Las Mejores Recetas Para Elaborar Los Panes Más Deliciosos Con Cereales Saludables Sin Gluten (Spanish Edition) Riquezas Verdes: Selección de plantas, especias aromáticas, Árboles medicinales y sus usos en Puerto Rico (Spanish Edition)